

# Programme de parentalité positive - Triple P en ligne en Meuse



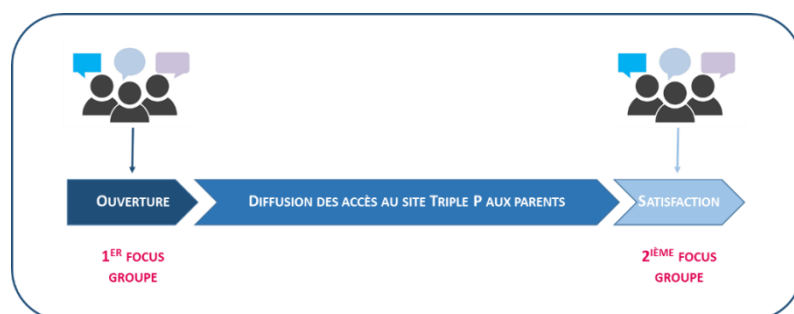
Le déploiement de Triple P en ligne dans la Meuse s'accompagne d'une évaluation, pilotée par Santé publique France et l'Instance Régionale d'Education et de Promotion Santé (IREPS) Grand Est, et destinée à recueillir l'avis des parents ayant utilisé le site Triple P en ligne et des professionnels de l'enfance.

L'objectif est de collecter des données sur leurs attentes par rapport à un site internet de soutien à la parentalité et sur leur satisfaction à l'issue de l'expérimentation. Les informations recueillies serviront à évaluer l'acceptabilité d'une telle modalité d'accompagnement des parents, ainsi que l'adaptation du site internet tel que proposé par Triple P, aux attentes et aux besoins des parents et des professionnels de l'enfance dans le contexte socio-culturel français.

## Le déroulement de l'évaluation

### Pour les professionnels de l'enfance

Le recueil de l'avis des professionnels de l'enfance s'organise en deux temps. Avant l'ouverture du site Triple P au public, deux focus groupes ont été organisés en juin 2019 à Bar-le-Duc et à Verdun avec des professionnels qui avaient testé le site Triple P. Un second recueil sera organisé fin février début mars 2020 pour évaluer la satisfaction des professionnels après six mois de déploiement auprès des parents.



### Pour les parents

Le recueil de l'avis des parents utilisant le site Triple P s'organise également en deux temps. Un premier recueil est réalisé lorsque le parent s'inscrit sur le site internet Triple P (T0). Il porte sur les attentes du parent et sur les éventuelles difficultés auxquelles il fait face.

Après six mois d'utilisation du site (ou 6 semaines consécutives sans connexion au site Triple P), le parent est invité à renseigner un questionnaire de satisfaction (T1). Les parents volontaires seront également invités à participer à un focus groupe.



Le listing des connexions au site Triple P est également collecté.

Pour en savoir + : [www.grand-est.ars.sante.fr/parentalite](http://www.grand-est.ars.sante.fr/parentalite)

Décembre 2019

**Au 20 novembre 2019, 201 parents ont rempli le questionnaire T0 et 185 se sont inscrits sur le site Triple P. Seuls 6 ont répondu au questionnaire de satisfaction T1. C'est très insuffisant pour tirer des enseignements fiables de cette expérimentation.**

**Il est donc important que vous continuiez à inciter les parents à participer à cette expérimentation.**

Toutes les informations collectées avant et après utilisation du site Triple P sont importantes, en particulier celles relatives à la satisfaction des parents par rapport à l'outil.

Le remplissage du questionnaire de satisfaction n'étant pas obligatoire, il est capital que vous encouragiez le maximum de parents à le remplir pour donner leur avis, même s'ils ont rencontré des difficultés de navigation sur le site ou s'ils ne l'ont pas aimé.

### TEMOIGNAGE D'UN PROFESSIONNEL DE SANTE

---

#### FRANCELINE CARRE, PSYCHOLOGUE À COMMERCY

**LA PLUPART DES PARENTS D'AUJOURD'HUI SONT EN DEMANDE DE REPERES EDUCATIFS POUR TROUVER LE JUSTE MILIEU ENTRE L'EDUCATION "A LA DURE" TRADITIONNELLE, ET TROP DE LAXISME. LE PROGRAMME DE PARENTALITE POSITIVE DONNE DES REPERES SUR LE DEVELOPPEMENT DE L'ENFANT POUR ADAPTER LES EXIGENCES EDUCATIVES EN FONCTION DE SES CAPACITES, ET EN FONCTION DES QUALITES QUE L'ON SOUHAITE VOIR SE FLEURIR CHEZ LUI.**

Au-delà, lorsqu'il est couplé à un suivi personnalisé avec un psychologue, ce programme aide les parents à définir leur rôle en tant qu'adulte qui accompagne le développement de l'enfant au quotidien, afin d'avoir une relation plus sereine, et pas seulement un rôle éducatif. Cet accompagnement global contribue à ce que les parents comme les enfants soient plus épanouis et responsables.

La plupart du temps, les parents et leurs enfants arrivent en consultation chez un psychologue suite à des conflits répétés à la maison, ou suite à un comportement problématique de l'enfant en collectivité (crèche ou école) : timidité excessive, manque de respect, comportement provocateur et opposant. Beaucoup de parents se sont déjà

documentés sur la discipline positive, mais ont besoin de conseils personnalisés.

En effet, acquérir des connaissances sur le développement de l'enfant ne suffit pas pour changer sa posture vis-à-vis de son/ses enfant(s). Des résistances dues aux modèles culturels et au vécu personnel de chaque parent œuvrent en sous-terrain.

Souvent, les parents que je rencontre ont eux-mêmes vécu l'éducation comme une soumission à l'adulte (parents, enseignants, adultes détenteurs de l'autorité). Cette relation était basée sur la peur, et parfois la récompense. Les parents d'aujourd'hui ne veulent pas être dans ce schéma : ils ont envie d'une relation authentique avec leur enfant, qui respecte chacun ... et en même temps ils craignent de tomber dans une attitude à l'autre extrême, en cédant à toutes les demandes de leur(s) enfant(s), faisant d'eux des "enfants rois". En ce sens, le programme en ligne de parentalité positive est tout à fait complémentaire d'un travail avec des professionnels formés tels que des psychologues et des éducateurs.

<https://www.facebook.com/FrancelineCarre.psychologue/>