

L'IREPS GRAND EST, Coordinatrice de **JE T'AIME MON CŒUR** depuis 2009



FORMATION

DES PROFESSIONNELS DU PROGRAMME

- #DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES
- #HARMONISER LES PRATIQUES
- #DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE

Promotion de la santé · Entretien motivationnel
· Facteurs de protection cardiovasculaires

Près de 40 professionnels formés
ou sensibilisés

infirmières, diététicien·nes,
psychologues, tabacologues, enseignant·es
en activités physiques adaptées



*Je t'aime
mon cœur*

COORDINATION DU PROGRAMME

- #ACCOMPAGNER
- #CO-CONSTRUIRE
- #SOLUTIONNER
- #DÉVELOPPER

A permis la collaboration de professionnels
libéraux et salariés, issus de différentes
disciplines

Une nouvelle offre créée
en appui sur ce qui existait déjà sur le
territoire



ÉVALUATION DU PROGRAMME

- #MESURER
- #ANALYSER
- #RéAJUSTER

Des indicateurs d'évaluation et des résultats sur
la qualité de vie :

se sentir mieux moralement · avoir
plus confiance en soi · avoir une
meilleure estime de soi · être capable
de maintenir le changement de comportement
dans le temps



GESTION DU NUMÉRO TÉLÉPHONIQUE DU PROGRAMME

- #ACCUEILLIR
- #RENSEIGNER
- #PLANIFIER

Gestion des rdv pour les 6 cellules éducatives

En moyenne, 400 appels par an d'adhérents,
médecins et professionnels



COMMUNICATION DU PROGRAMME

- #CRÉER
- #VALORISER
- #INFORMER

Sur les territoires
auprès du grand
public et des médecins

Au national
dans des colloques et
des articles

www.jetaimemoncoeur.fr



www.ireps-grandest.fr